

Junio de 2019

NORMATIVA, CONDUCCIÓN EFICIENTE Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

FECHA: 11, 13, 18, 20, 25 y 27 de junio de 2019

HORARIO: todas las sesiones se realizarán de 17:00 a 20:00 horas, exceptuando la última sesión, el 27 de junio, el horario será de 15:00 a 20:00 horas.

LUGAR: Centro de Excelencia Empresarial CEXCO Avenida de Europa, 10 28821 Coslada (Madrid)

DURACIÓN:

20 HORAS

DIRIGIDO A:

Dirigido a conductores de vehículos de reparto, y profesionales con perfiles equivalentes que quieran cualificarse como conductores de reparto.

OBJETIVOS:

Ante el alto crecimiento del e-commerce surge una alta demanda en el sector del transporte de última milla, necesitando trabajadores cualificados en conducción de furgonetas de reparto, por ello con este curso se les quiere cualificar en la normativa, conducción eficiente y prevención de riesgos en el reparto de mercancías.

CONTENIDO:

Prevención de Riesgos Laborales y Seguridad Vial

LOS RIESGOS OPERATIVOS DEL REPARTIDOR. SEGURIDAD VIAL

- Riesgos en la propia conducción
- Riesgos asociados al tráfico
- Buenas prácticas en la conducción segura
- Normativa y legislación referida a la seguridad vial
 - Políticas viales de la DGT y de organismos internacionales.
 - Buenas prácticas: Consejos conducción segura (turismo-furgoneta- motocicleta)

LOS RIESGOS PSICOSOCIALES, ERGONOMICOS, USO DE DISPOSITIVOS MÓVILES Y DE COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES DEL REPARTIDOR PRL

- Riesgos Psicosociales y Estrés Laboral
- Riesgos Ergonómicos y de caídas, golpes, cortes...

- Otros Riesgos por contactos eléctricos, químicos, incendios, ruidos, vibraciones y cambios térmicos
- Riesgos derivados del esfuerzo visual y del uso de dispositivos móviles
- Riesgos derivados de la coordinación de actividades empresariales

Normativa Aplicada al reparto de Mercancías

EL REPARTIDOR URBANO: HABILITACIÓN

- La figura del repartidor
- La actividad de reparto ¿En qué actividades puedo trabajar?
- Licencia de Conducción ¿Qué licencia necesito?
- Figura Jurídica ¿Debo Crear una sociedad o darme de alta como autónomo?
- Transportista ¿Tengo que hacerme transportista?
- Crecimiento de negocio a futuro ¿Podré ampliar el negocio con otros camiones?
- Vehículo ¿Vehículo se adecua mejor a mi operativa? Por motorización (incluido formas de suministro o recarga, sus ventajas, dificultades, etc) y por funcionalidad. Campos y actividades donde cada clase de vehículo ofrece un mejor rendimiento.
- Adquisición y alquiler ¿Compra, renting...?

EL MANTENIMIENTO BÁSICO DEL VEHÍCULO DE REPARTO

- La justificación del Mantenimiento
- Evolución del mantenimiento
- El Motor de un vehículo de distribución
- La transmisión, el cambio y el diferencial
- Sistema eléctrico y de control
- La dirección y los frenos
- El chasis, la suspensión y las ruedas
- Inspección antes de la marcha
- El Plan de Mantenimiento Preventivo

EL CAP CERTIFICADO DE APTITUD PROFESIONAL PARA EL TRANSPORTE

- Introducción ¿Por qué la capacitación en el transporte?
- Beneficios ¿Me puede interesar conseguir la CAP?
- Obligación ¿A quién se le exige el CAP?
- Formación obligatoria de los conductores profesionales
- Temario del curso para la obtención del CAP
- El tacógrafo digital. Obligatoriedad y uso

NUEVAS NORMATIVAS: MOVILIDAD URBANA SOSTENIBLE

- Ordenamiento Estratégico-Jurídico. Modalidades de Intervención sobre Movilidad

- Nuevas Restricciones al tráfico. Iniciativas de las grandes ciudades españolas
- Plan A de Calidad del Aire de Madrid: Área Central Cero Emisiones y Registro de Operadores DUM.
- Casos de Éxito en Movilidad Sostenible
- Ayudas a la adquisición de vehículos de energías alternativas.
- Políticas de incentivo del vehículo alternativo por parte de las comunidades autónomas.
- Bonificaciones de los Ayuntamientos españoles, previstas para los vehículos alternativos en el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM).

ETIQUETADO DGT

- Antecedentes y justificación de los distintivos ambientales
- Carácter recomendado de su colocación para una rápida identificación
- Zonas y distintivos medioambientales en otros países europeos
- Clasificación de vehículos según potencial contaminante: CERO, ECO, B, C Y Sin Distintivo

Conducción Eficiente

- EL CONDUCTOR EFICIENTE
- Un nuevo estilo de conducción. Concepto, características generales y ventajas
- Recomendaciones para la conducción eficiente de turismos, vehículos comerciales e industriales y motocicletas.
- Peculiaridades de la Conducción eficiente en vehículos de gasolina, diésel, gas, híbridos y eléctricos.
 - Cómo reducir el consumo de combustible
 - Los cambios de marcha
 - Respondiendo al tráfico en carretera
 - Como conducir en zonas urbanas
- Práctica: Conducción Eficiente