

# ALCOHOL Y DROGAS

## ENEMIGOS DEL CONDUCTOR PROFESIONAL

**SEGÚN LA DGT, EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN LOS CONDUCTORES MULTIPLICA EL RIESGO DE ACCIDENTE POR 5 POR ENCIMA DEL LIMITE LEGAL Y POR MÁS DE 100 SI SE SOBREPASA EL LÍMITE PENAL**

### EFFECTOS DEL ALCOHOL Y DROGAS SOBRE LOS CONDUCTORES PROFESIONALES



- SE INFRIVALORA LA PÉRDIDA DE HABILIDAD Y CAPACIDAD PARA CONDUCIR.
- SE CREA FALSA SEGURIDAD Y EXCESO DE CONFIANZA, LO QUE AUMENTA EL NIVEL DE RIESGO Y MAYORES INFRACCIONES.
- APARECEN CONDUCTAS AGRESIVAS, IRRESPONSABLES E IMPRUDENTES.
- AUMENTO DEL TIEMPO DE REACCIÓN.

### EFFECTOS ESPECÍFICOS DEL ALCOHOL

| De 0,3 a 0,5 g/l   | De 0,5 a 0,8 g/l  | Más de 0,8 g/l  |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Reduce la calidad de visión nocturna y periférica.</li><li>• Se necesita mayor tiempo de reacción.</li><li>• No se tiene consciencia sobre la velocidad.</li><li>• Existen problemas de coordinación</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Empeora la percepción de la distancia.</li><li>• Comienzan problemas de visión.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Se produce somnolencia, problemas de percepción, atención y coordinación.</li></ul> |

### EFFECTOS ESPECÍFICOS DE ALGUNAS DROGAS

#### CANNABIS, HACHÍS Y MARIHUANA

- SE REDUCE LA CAPACIDAD DE PERCEPCIÓN Y DE TOMA DE DECISIONES.
- SE PIERDEN REFLEJOS
- SE ESTÁ DESORIENTADO

#### COCAÍNA

- DISMINUYE LA CAPACIDAD DE VALORAR RIESGOS Y TOMAR DECISIONES.
- DISMINUYE LA SENSACIÓN DE FATIGA POR LO QUE EXISTE UN EXCESO DE CONFIANZA.
- APARECEN MOLESTIAS OCULARES POR LA LUZ.



**SOLO EXISTE UNA MEDIDA PREVENTIVA FRENTE A LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS EN LA CONDUCCIÓN: NO CONSUMIR**